

COGAP

Einfluss der Evolution – Jäger oder Sammler?

Im Laufe der Evolution hat sich der Mensch den unterschiedlichen Lebensumständen und Nahrungsbedingungen angepasst und seinen Stoffwechsel (Metabolismus) genetisch danach ausgerichtet.

Auf genetischer Ebene findet man kleine Varianten in der DNA, die mitentscheiden, welche Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Proteine und Fett) vom Körper effizient verstoffwechselt werden können und welche nicht.

Kurz: Genetische Variationen sorgen dafür, dass jeder Mensch Nahrung anders verarbeitet.

Im Rahmen der Ernährungsgenetik (Nutrigenetik) hat CoGAP vier genetische Metabolismus-Typen (Meta-Typen) definiert.

MetaCheck
Die individuelle Diät
auf Basis Deiner DNA.






Das MetaCheck-Konzept

Die Ermittlung des von CoGAP definierten Meta- und Sport-Typen und dessen Ausprägung ermöglicht eine persönliche, auf den Einzelnen zugeschnittene Ernährungs- und Trainingsempfehlung.

Ziel ist eine individuelle Unterstützung zur langfristigen Gewichtsabnahme anzubieten und dauerhaftes, persönliches Wohlbefinden zu erlangen.

In dem Analyseergebnis werden neben den individuellen Ernährungs- und Sportempfehlungen unter anderem eine Lebensmittelliste sowie persönliche Rezeptvorschläge angeboten.

Ablauf des MetaCheck-Tests

-  Simpler Wangenschleimhautabstrich beim MetaCheck-Berater oder Zuhause
-  Kostenloser Versand der anonymisierten Probe an das Labor
-  Zeitnahe Analyse der Probe und Bestimmung des individuellen Meta- und Sport-Typs
-  Erhalt der ausführlichen Auswertung mit individuellen Ernährungs- und Sportplänen
-  Anschlussberatung der Ergebnisse

Ein Test für langfristige Erfolge

Unser Ziel ist, dass Menschen sich in ihrer Haut wohl und glücklich fühlen.

Unsere Berater stehen unseren Kunden von Anfang an jederzeit zur Seite. Im Fokus steht das individuelle Wohlbefinden oder mit anderen Worten, die dank CoGAP bestehende Möglichkeit einer personalisierten Gesundheit für mehr Lebensqualität.

Vorteile auf einen Blick:

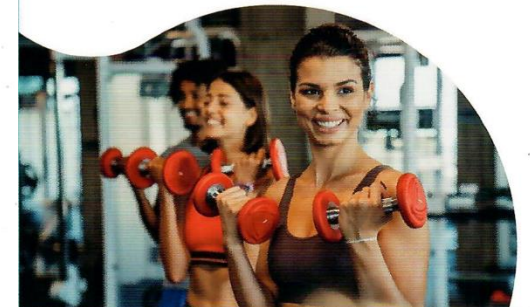
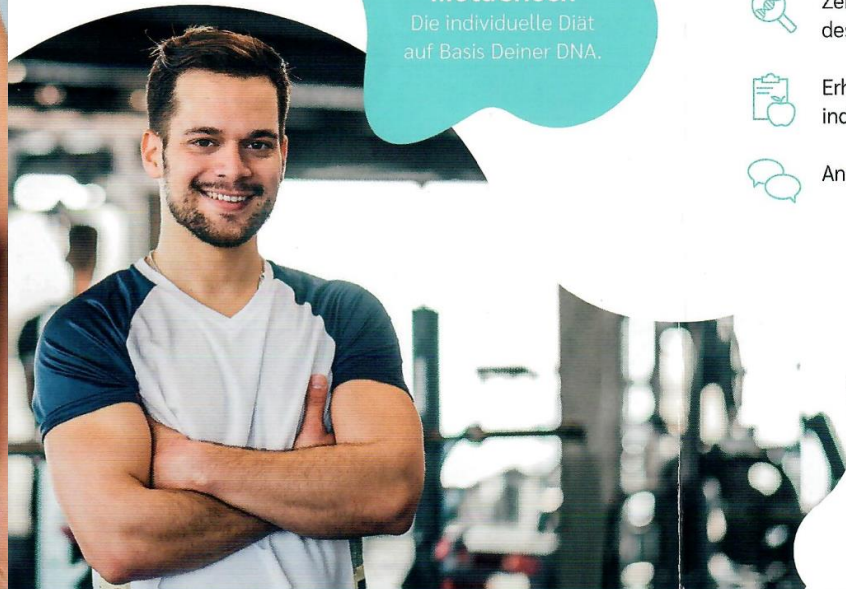
- Individuelle Beratung von Beginn an
- Unkomplizierter Wangenabstrich
- Abnehmkonzept auf Deine DNA abgestimmt
- Kostenlose webbasierte MetaCheck-App mit regelmäßig neuen Rezepten
- Individuelle Lebensmittelliste mit über 800 Lebensmitteln
- Erkennen wichtiger Tendenzen wie JoJo-Effekt, Muskelmasseverlust, Hungergefühl, Sättigungsgefühl und Viszerales Fettgewebe
- In mehreren Sprachen verfügbar
- Du erhältst unseren MetaShake Mahlzeitenersatz, auf Deinen Meta-Typen abgestimmt

Wir sind für Dich da!

MetaCheck Gen-Diät

Deine DNA. Dein neues Lebensgefühl.

WE CARE FOR YOUR CHOICE



Mehr als
**10 JAHRE
ERFAHRUNG**
mit der Gen-Diät
MetaCheck